

★鶴見区民センター主催講座 29年度前期① 一覧表★

●見学的場合、必ず事前に事務所までお申し出ください。(お電話でも可)見学時間は限らせていただきます。
 ●教室によっては途中入会も可能ですが、その場合でも全回数分の受講料を頂戴いたします。ご了承ください。

講座の名前	時間	講師	開催日程	対象	その他	受付開始日
昭和歌謡を歌いましょう♪	10時～12時	仁井 美弥子さん	【4月】15日(土)【5月】18日(木)【6月】10日(土)	どなたでも	・受講料 500円 ・小ホールにて開催	3月11日(土) 10:00～
はじめてのウクレレ教室 ～ウクレレの基礎を学ぼう～	13時～14時30分	渡邊 裕夫さん	【4月】9日【5月】14日【6月】18日	●10歳以上 ●初めてウクレレを触る方	・受講料 全3回1,500円(ウクレレレンタル200円) ・アトリエ兼工作室にて開催	2月25日(土) 10:00～
初級者のウクレレ教室 ～基本3コードをマスターしよう～	15時～16時30分		【4月】9日【5月】14日【6月】18日	●10歳以上 ●初心者の方で、 楽譜が読める・音が出せる方	・受講料 全3回1,500円(ウクレレレンタル200円) ・アトリエ兼工作室にて開催	
ウクレレ教室 中級コース ～基本3コードが出来る方の教室～	10時30分～12時		【4月】9日【5月】14日【6月】18日	●10歳以上 ●基本の3コードが難なく できる方	・受講料 全3回1,500円(ウクレレレンタル200円) ・小ホールにて開催	
こどもウクレレ教室 ～経験者向けの教室～	11時～12時		【4月】16日【5月】7日【6月】4日	●経験者の方 ●年長～小学4年生 ●年長は保護者同伴必須	・受講料 1,500円(ウクレレレンタル200円) 大ホールにて開催	
わくわくこども将棋教室	10時30分～11時30分	鶴見区老人福祉センター 将棋同好会の皆さま	【4月】9日・23日【5月】14日・28日 【6月】11日・25日【7月】2日・23日・30日 【8月】20日【9月】3日・17日	小学生の方ならどなたでも	・受講料 全12回 無料 ・和室にて開催	3月1日(水) 11:00～
編み物教室 月曜日コース	10時～12時	木全 雪路さん	【4月】10日・24日【5月】8日・22日 【6月】12日・26日【7月】3日・24日 【8月】7日【9月】11日	どなたでも	・受講料 全10回 5,000円 +材料費(1回につき1,500～3,000円) ・アトリエ兼工作室にて開催	3月5日(日) 10:00～
編み物教室 木曜日コース (午前の部・午後の部)	<午前の部>10時～12時 <午後の部>13時30分～15時30分		【4月】13日・27日【5月】11日・18日 【6月】8日・22日【7月】6日・20日 【8月】24日【9月】14日	どなたでも	・受講料 全10回 5,000円 +材料費(1回につき1,500～3,000円) ・アトリエ兼工作室にて開催	3月5日(日) 10:00～
月曜日の書道教室 ～ペン字/筆ペン/毛筆(大毛/小筆)～	14時30分～16時	向井 千明さん	【4月】10日【5月】8日・15日・29日 【6月】26日【7月】10日・24日 【8月】7日・21日・28日	どなたでも	・受講料 全10回 5,000円+テキスト代 ・アトリエ兼工作室にて開催	3月18日(土) 10:00～
土曜日の書道教室 ～ペン字/筆ペン/毛筆(大毛/小筆)～	10時30分～12時		【4月】8日【5月】13日・27日 【6月】10日・24日【7月】8日・22日 【8月】5日・19日【9月】9日	どなたでも	・受講料 全10回 5,000円+テキスト代 ・アトリエ兼工作室にて開催	3月18日(土) 10:00～
パン作り教室	10時30分～13時	寺下 由紀江さん	【4月】13日・【5月】11日・【6月】8日	どなたでも	・受講料 全3回 1,500円 +材料費7,500円(3回分) ・調理実習室にて開催	3月9日(木) 10:00～ ※直接来館のみ
リフレッシュ&ビューティー ヨーガ教室	14時～15時30分	西野 寿美枝さん	【4月】7日・14日・21日・28日 【5月】12日・19日 【6月】2日・9日・16日・23日	どなたでも	・受講料 全10回5,000円 ・大ホールにて開催	2月24日(金) 10:00～
ストレッチヨーガ ～パワーヨーガでストレス解消～	19時～20時30分	岡 泰佳幸さん	【4月】7日・14日・21日・28日 【5月】12日・19日 【6月】2日・9日・16日・23日	どなたでも	・受講料 全10回5,000円 ・大ホールにて開催	
リズム体操	10時30分～11時30分	増田 倫子さん	【4月】12日・19日・26日 【5月】10日・17日・24日 【6月】7日・21日・28日	どなたでも	・受講料 全9回 4,500円 ・水曜日に大ホールにて開催	3月1日(水) 10:00～
揚名時健康 太極拳教室	10時15分～11時45分	万谷 頼子さん	【4月】10日・24日【5月】1日・15日・22日 【6月】5日・12日・19日・26日【7月】3日・10日・24日 【8月】7日・21日・28日【9月】4日・11日・25日	どなたでも	・受講料 全18回 9,000円 ・月曜日に大ホールにて開催	3月20日(月) 10:00～
健康体操 自彊術教室 <small>じきょうじゆつ</small>	10時～11時30分	公共社団法人 自彊術普及会 認定講師	【4月】6日・13日・20日 【5月】11日・18日 【6月】1日・8日・15日・29日	どなたでも	・受講料 全9回4,500円 ・木曜日に和室にて開催	3月2日(木) 10:00～
LOCKダンス教室 入門コース	18時15分～19時30分	SO-1さん	【4月】13日・20日・27日 【5月】4日・11日・18日 【6月】1日・8日・22日・29日	小学生以上 未経験の方	・受講料 全10回 5,000円 ・小ホールにて開催	3月16日(木) 10:00～
LOCKダンス教室 初級者以上コース	19時45分～21時		【4月】13日・20日・27日 【5月】4日・11日・18日 【6月】1日・8日・22日・29日	小学生以上 (経験者に限りませ)	・受講料 全10回 5,000円 ・小ホールにて開催	
ダンス教室 CHIAKIクラス 初心者・初級者コース	10時30分～12時	斉藤 千秋さん	【4月】8日・15日・22日・29日 【5月】13日・27日 【6月】3日・17日・24日	年長さん以上 (ダンスレベル、性別問わず)	・受講料 全9回 4,500円 ・土曜日に大ホールにて開催	3月4日(土) 10:00～
ダンス教室 KANAクラス レベルアップコース	19時00分～20時30分	宮野 果菜さん	【4月】3日・10日・24日 【5月】8日・22日・29日 【6月】5日・12日・19日・26日	小学生以上 (経験者に限りませ)	・受講料 全10回 5,000円 ・月曜日に大ホールにて開催	3月4日(土) 10:00～
LET'S スンバ教室	10時30分～11時30分	山田 昌代さん	【4月】9日・30日	小学校3年生以上 (ダンスレベル、性別問わず)	・受講料 各回 200円 ・日曜日に大ホールにて開催	3月1日(水) 11:00～
民謡教室	18時～20時	日本民謡 鶴見区連合会 講師の皆さん	【4月】11日・25日【5月】9日・23日【6月】13日・27日 【7月】11日・25日【8月】8日・22日【9月】12日・26日	どなたでも	・受講料 全12回 無料 ・毎月第2、第4火曜日に小ホールにて開催	随時受付中