

# 健康体操～自彊術教室～

自彊術は、身体のあらゆる不調に対して予防や改善が期待できる健康体操です♪

1月 11日(木)  
 2月 8日(木)・15日(木)  
 3月 1日(木)・8日(木)  
 15日(木)・29日(木)

全7回



時間：10:00～11:30

場所：鶴見区民センター 3階和室

講師：上田 順子さん (公益社団法人 自彊術普及会 認定指導員)

受講料：3,500円 (税込) 定員：12名 (申込み先着順)

準備物：バスタオル (下に敷きます)・動きやすい服装・汗ふきタオル

申込：直接来館またはお電話・FAX

※受講料は当日教室が始まる前までに区民センター1Fの受付にてお支払いください。

※初回教室以降のキャンセル (返金) はできません。

※お子さまを連れてのご参加は出来ません。

主催者：大阪市立鶴見区民センター [指定管理者 大阪ガスビジネスクリエイト (株)]

お問い合わせ：大阪市立鶴見区民センター 1階事務所

TEL：(06)6912-3971 FAX：(06)6912-3900

※提供された個人情報是指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイトが、当教室の運営目的のみに使用いたします。

※気象状況、その他の理由により、安全の為講座を中止する場合がございます。

## 受講料納金確認書

受付 No. \_\_\_\_\_ 名前 \_\_\_\_\_ 様

自主事業 「H29 第4期自彊術教室」

受講料の納金を確認いたしました。

|     |  |   |     |
|-----|--|---|-----|
| 受付印 |  | 受講料納金確認印  |     |
|     |  | ※こちらは領収書ではありません。<br>領収書が必要な方は本券と引き換えに領収書を発行いたします。事務所までお申し出ください。 |     |
|     |  | 担当印   | 担当印 |
|     |  |   |     |

## H29第4期自彊術教室 申込書

(鶴 C17084)

受付 No. \_\_\_\_\_

フリガナ

名前 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

年齢

歳

性別 男 ・ 女

新規 ・ 継続

|     |  |          |     |
|-----|--|----------|-----|
| 受付印 |  | 受講料納金確認印 |     |
|     |  | ¥3,500-  |     |
|     |  | 担当印      | 担当印 |
|     |  |          |     |