

楊名時健康

心・息・動の太極拳は
無理のない健康づくりに最適！

太極拳教室



9月9日(月)
10:00より
受付開始!

〈場 所〉 鶴見区民センター2階 大ホール

〈講 師〉 万谷 頼子 師範

〈日 程〉 2019年10月7日・21日・28日、11月11日、12月9日・16日・23日
2020年1月6日・27日、2月3日・10日・24日、3月2日・9日・23日
(いずれも月曜日・全15回)

〈時 間〉 10:15~11:45

〈受講料〉 9,000円(税込) ※お支払いいただいた受講料等の返金はできかねます。
※講座初日、講座が始まる前までに区民センター 1階受付にお支払いください。

〈定 員〉 50名(先着順)

※最小開催人数10名(9月30日【月】時点で申込者が10名未満の場合は開講致しません)

〈準備物〉 動きやすい服装、タオル(汗ふき用)

〈申 込〉 直接来館または電話・FAX

〈注 意〉 ・お子様を連れての参加はできません。
・講師が予告なく、変更になる場合があります。
・お申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。
・その他、注意事項については裏面を参照してください。

主催者 大阪市立鶴見区民センター〔指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト(株)〕

問合せ 大阪市立鶴見区民センター1階事務所

TEL: 06-6912-3971 FAX: 06-6912-3900

※気象状況、その他の理由により、安全のため教室の開催を中止する場合があります。

※お申込みの際は太枠内をご記入ください。

講座名	楊名時健康 太極拳教室(10月～3月) 鶴C19033		
フリガナ			年齢
氏名			歳
電話		性別	男・女
太極拳の経験		あり・なし	

区民センター控	楊名時健康 太極拳教室 (10月～3月) 鶴C19033 ↓スタッフ記入 受付番号	受付印	参加料入金確認欄	領収書番号
			9,000円	※発行時のみ
		担当者	担当者	

----- きりとり線 (領収時) -----

申込者控	楊名時健康 太極拳教室 (10月～3月) 鶴C19033 ↓スタッフ記入 受付番号	受付印	参加料入金確認欄	※申込・入金の際は、本票を事務所窓口にお出しください。 ※本票は領収書ではありません。領収書が必要な方は、本票と引き換えに発行します。事務所窓口へお申し出ください。
			9,000円	
		担当者	担当者	

----- きりとり線 (受付時) -----

講座名	楊名時健康 太極拳教室(10月～3月)	※スタッフ記入 受付番号 【注意事項】 ●提供された個人情報、鶴見区民センター【指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社】が責任を持って管理し、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。 ●講座開始1時間前に大阪市内に暴風警報、特別警報、避難指示、避難勧告のいずれかが発表された場合は、開催を中止致します。その後発表が解除されても中止に変更はありません。 ●講座中、写真・動画を撮影し、区民センターの活動を地域の皆さまに知っていただくために広報誌やインターネットで使用する場合があります。
日時	2019年10月7日・21日・28日、11月11日、12月9日・16日・23日 2020年1月6日・27日、2月3日・10日・24日、3月2日・9日・23日 (全て月曜日) 全15回 10:15～11:45	
場所	鶴見区民センター 2階 大ホール 大阪市鶴見区横堤5-3-15	
参加費	9,000円(税込)	
持ち物	動きやすい服装、タオル(汗ふき用)	
注意事項	受講者以外の入室は不可。 キャンセルによる返金はできません。	